



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

16/07/2018 A 22/07/2018

Dias	<u>Refeições</u>
2 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de feijão-verde /Pataniscas de paloco com arroz de legumes (1,3,4,6,7,12) /salada (6,12) /Sobrem. Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de feijão-verde /Costeletas grelhadas com batata coz. /Salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
3 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de espinafres /Frango estufado com esparguete (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa de espinafres /Pescada à Gomes Sá (3,4) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
4 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de favas /Perca grelhada c/ arroz de cenoura (4) /salada (6,12) /Sobrem: Mousse chocolate; (1,3,6,7,8,11,12) Lanche: Chá/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de favas /Peru estufado com massa (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
5 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com marmelada; (1,7) Almoço: Creme de legumes /Torresmos c/ batata cozida /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) Jantar: Creme de legumes/Abrótea estufada c/ arroz branco (4,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
6 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa juliana/Feijoada de chocos (1,3,7,12,14) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa juliana/Esparguete à bolonhesa (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
Sábado	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de grão/Frango assado com arroz de cenoura (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de grão / Pescada cozida com brócolos e ovo (3,4) /Sobrem: Fruta;
Domingo	Pequeno-almoço: Leite com café e pão manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de legumes/Red-fish no forno com puré (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Sumo / Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de legumes /Esparguete com carne de vaca e legumes (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;

*** Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

*A ementa poderá sofrer alterações de última hora

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Molúsculos