



# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

05/02/2018 A 11/02/2018

<i>Dias</i>	<i>Ementa</i>
2 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com marmelada; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa legumes /Esparguete à bolonhesa (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) <b>Jantar:</b> Sopa legumes /Red fish assado com puré (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
3 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Creme de legumes / Abrótea estufada com arroz (1,3,4,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café/ pão com queijo; (1,7) <b>Jantar:</b> Creme de legumes /Jardineira de vaca (1,3,7,12) / salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
4 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com marmelada; <b>Almoço:</b> Sopa de feijão-verde /Peru assado com esparguete (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Arroz doce; (7) <b>Lanche:</b> Chá/ Pão com chouriço; (1,6) <b>Jantar:</b> Sopa de feijão-verde /Arroz de marisco (1,2,3,4,7,12,14) / salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
5 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa de feijão /Pescada cozida com batata cozida, ovo e brócolos (3,4) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) <b>Jantar:</b> Sopa de feijão/Carne de vaca estufada com cogumelos, massa espiral (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
6 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com marmelada; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa de espinafres/Arroz de pato (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café / pão com queijo; <b>Jantar:</b> Sopa de espinafres /Corvina grelhada com batata cozida e legumes (4) /Sobrem: Fruta;</p>
Sábado	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa juliana/ Feijoada de chocos (1,3,7,12,14) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) <b>Jantar:</b> Sopa juliana / Frango assado com esparguete (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
Domingo	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão marmelada; (1,7) <b>Almoço:</b> Creme de cenoura /Carne tipo alentejana (1,2,3,6,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: fruta; <b>Lanche:</b> Chá / Pão com chouriço; (1,6) <b>Jantar:</b> Creme de cenoura /Salada russa com atum e ovos (1,3,4,6,7,12) /Sobrem: Fruta;</p>

**\* Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

**\*A ementa poderá sofrer alterações de última hora.**

**ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Moluscos**