



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

19/11/2018 A 25/11/2018

| <i>Dias</i> | <i>Ementa</i> |
|----------------|---|
| 2 ^a | Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de grão-de-bico com couve / Esparguete à bolonhesa (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem. Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de grão-de-bico com couve / Salada russa (atum, batata e macedónia) (1,3,4,6,7,12) /Sobrem: Fruta; |
| 3 ^a | Pequeno-almoço: Leite com café e pão com fiambre; (1,6,7) Almoço: Sopa de legumes / Abrótea no forno com arroz de ervilhas e cenoura (1,3,4,7,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa de legumes /Cotovelinhos com pá de porco estufada (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; |
| 4 ^a | Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Caldo-verde / Frango estufado com batata cozida (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Gelatina; (1,3,6,7,8,11,12) Lanche: Chá/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Caldo-verde/ Empadão de pescada (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; |
| 5 ^a | Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Creme de legumes / Grão à Marinheiro com hortaliça cozida (3,4,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) Jantar: Creme de legumes / Arroz de pato (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; |
| 6 ^a | Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de Espinafre/ Peru assado com massa fusilli (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / pão com doce; (1,7) Jantar: Sopa de Espinafre/ Perca grelhada com batata cozida e legumes (4) /Sobrem: Fruta |
| Sábado | Pequeno-almoço: Leite com café e pão com queijo; (1,7) Almoço: Sopa de Alho-francês / Pataniscas de paloco com arroz de feijão (1,3,4,6,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de Alho-francês /Macarrão de frango (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; |
| Domingo | Pequeno-almoço: Leite com café e pão marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de Juliana/ Pá de porco estufada com ervilhas e cenoura com puré de batata (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: fruta; Lanche: Sumo / Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de Juliana / Red-fish estufado com batata cozida e legumes (1,3,4,7,12) / Sobrem: Fruta; |

*** Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

*A ementa poderá sofrer alterações de última hora.

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Molúsculos