



# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

11/12/2017 A 17/12/2017

<i>Dias</i>	<i>EMENTA</i>
2 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa de legumes /Cotovelinhos com carne mista (vacca, porco e salsichas) e legumes (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem. Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) <b>Jantar:</b> Sopa de legumes /Soufflé de paloco (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
3 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com marmelada; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa de feijão /Red fish assado com arroz branco (1,3,4,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café/ pão com queijo; (1,7) <b>Jantar:</b> Sopa de feijão /Frango estufado com batata cozida (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
4 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Creme de cenoura /Rancho (1,3,6,7,9,12) /Sobrem: Pudim; (1,3,6,7,8,12) <b>Lanche:</b> Chá/ Pão com chouriço; (1,6) <b>Jantar:</b> Creme de cenoura /Seriotelela grelhada com arroz de cenoura (4) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
5 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e Pão com marmelada; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa de feijão-verde /Pescada cozida com batata, ovos e brócolos (3,4) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) <b>Jantar:</b> Sopa de feijão-verde /Carne de vaca estufada com macarronete (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
6 <sup>a</sup>	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e Pão com manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa alho francês/Frango assado com arroz de legumes (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café / pão com queijo; (1,7) <b>Jantar:</b> Sopa alho francês/Carapau grelhado com batata (4) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
Sábado	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão com marmelada; (1,7) <b>Almoço:</b> Creme de legumes /Feijão-frade com atum e OVOS (1,3,4,6,7,12) / salada (6,12) /Sobrem: Fruta; <b>Lanche:</b> Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) <b>Jantar:</b> Creme de legumes / Esparguete á bolonhesa (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;</p>
Domingo	<p><b>Pequeno-almoço:</b> Leite com café e pão manteiga; (1,7) <b>Almoço:</b> Sopa juliana /Torresmos com batata cozida (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: fruta; <b>Lanche:</b> Festa de Natal; <b>Jantar:</b> Sopa juliana /Sobrem: Fruta;</p>

**\* Atencão às Dietas (cozidos / grelhados).**

\*A ementa poderá sofrer alteraçoes de última hora.

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeço 14) Molusco