



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

09/04/2018 A 15/04/2018

<i>Dias</i>	<i>Ementa</i>
2 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de feijão-verde /Pescada no forno com arroz branco (1,3,4,6,7,12) /salada (6,12) / Sobrem. Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de feijão-verde /Costeletas grelhadas com batata cozidas/salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
3 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de favas /Almôndegas de vaca estufadas com esparguete (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa de favas /Red Fish assado com arroz branco (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
4 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de legumes/ Empadão de batata com atum (1,3,4,6,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Pudim; (1,3,6,7,8,12) Lanche: Chá/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de legumes/ Cotovelinhos com carne de vaca e legumes (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
5 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de espinafres /Peru assado com arroz de cenoura (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) Jantar: Sopa de espinafres /Corvina grelhada com batata e brócolos (4) /Sobrem: Fruta;
6 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de grão /Paloco à Gomes Sá (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa de grão /Entrecosto com arroz (1,3,4,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
Sábado	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa juliana/ Frango estufado com massa (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa juliana/Medalhães de Pescada no forno com arroz branco (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
Domingo	Pequeno-almoço: Leite com café e pão marmelada; (1,7) Almoço: Caldo verde /Bacalhau assado com batata a murro (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: fruta; Lanche: Chá/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Caldo verde/Peru estufado com cotovelinhos (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;

*** Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

*A ementa poderá sofrer alterações de última hora

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeço 14) Moluscos