



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

18/02/2019 A 24/02/2019

<i>Dias</i>	<i>Ementa</i>
2 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de juliana / Costeleta de porco grelhada com massa espiral (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem. Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de juliana /Salada russa (atum, batata e macedónia) (1,3,4,6,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
3 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com fiambre; (1,6,7) Almoço: Sopa de favas/ Abrótea estufada com arroz de ervilha e cenoura (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com queijo; (1,7) Jantar: Sopa de favas/ Almondegas mistas com puré de batata (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta;
4 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; (1,7) Almoço: Creme de legumes / Frango estufado com massa esparguete (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Arroz-Doce (7); Lanche: Chá/ Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Creme de legumes/ Red-fish no forno com batata assada e legumes cozidos (1,3,4,7,12) /Sobrem: Fruta;
5 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de alho-francês / Grão à Marinheiro com hortaliça cozida (1,3,4,7,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Café com leite / pão com fiambre; (1,6,7) Jantar: Sopa de alho-francês / Macarrão de vitela (1,3,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;
6 ^a	Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com manteiga; (1,7) Almoço: Sopa de espinafre / Peru assado com arroz de cenoura (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / pão com doce; (1,7) Jantar: Sopa de espinafre /Corvina grelhada com batata cozida (4) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta
Sábado	Pequeno-almoço: Leite com café e pão com queijo; (1,7) Almoço: Sopa de legumes / Feijoada de chocos (1,3,7,12,14) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / Pão com mortadela; (1,6,7) Jantar: Sopa de legumes/ Arroz de carnes (frango e vitela) com ervilha e cenoura (1,3,7,12) /salada (6,12) / Sobrem: Fruta;
Domingo	Pequeno-almoço: Leite com café e pão marmelada; (1,7) Almoço: Sopa de caldo-verde/ Torresmos com batata cozida e brócolos cozidos (1,3,7,12) /Sobrem: fruta; Lanche: Chá / Pão com chouriço; (1,6) Jantar: Sopa de caldo-verde /Massada de pescada (1,3,4,7,12) /salada (6,12) /Sobrem: Fruta;

*** Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

*A ementa poderá sofrer alterações de última hora.

ALERGÉNIOS | 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoço 14) Molúsculos