



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE GALIZES

18/06/2018 A 22/06/2018

<i>Dias</i>	<i>Ementa</i>
2 ^a	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; Almoço: Sopa de feijão verde /Pescada no forno com arroz branco/salada/salada /Sobrem. Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com mortadela; Jantar: Sopa de feijão verde /Costeletas grelhadas com batata cozidas/salada/Sobrem: Fruta;</p>
3 ^a	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; Almoço: Sopa de favas /Almôndegas de vaca estufadas com esparguete /salada / Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café/ pão com queijo; Jantar: Sopa de favas /Red Fish assado com arroz branco/salada /Sobrem: Fruta;</p>
4 ^a	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e pão com manteiga; Almoço: Sopa de legumes/ Feijão-frade com atum e ovos/salada /Sobrem: Fruta; Lanche: Chá/ Pão com chouriço; Jantar: Sopa de legumes/ Jardineira de vaca/salada /Sobrem: Fruta;</p>
5 ^a	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com marmelada; Almoço: Sopa de espinafres /Peru assado com arroz de legumes/salada /Sobrem: Fruta; Lanche: Café com leite / pão com fiambre; Jantar: Sopa de espinafres /Massada de peixe/salada /Sobrem: Fruta;</p>
6 ^a	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e Pão com manteiga; Almoço: Sopa de grão /Robalo grelhado com batata cozida /salada /Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / pão com queijo; Jantar: Sopa de grão /Entrecosto com arroz /salada /Sobrem: Fruta;</p>
Sábado	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e pão com marmelada; Almoço: Sopa juliana/ Frango estufado com massa/salada/Sobrem: Fruta; Lanche: Leite com café / Pão com mortadela; Jantar: Sopa juliana/Medalhões de pescada no forno com arroz branco/salada /Sobrem: Fruta;</p>
Domingo	<p>Pequeno-almoço: Leite com café e pão marmelada; Almoço: Caldo verde /Bacalhau no forno com puré /salada /Sobrem: fruta; Lanche: Chá/ Pão com chouriço; Jantar: Caldo verde/Peru estufado com cotovelinhos/salada/Sobrem: Fruta;</p>

*** Atenção às Dietas (cozidos / grelhados).**

*A ementa poderá sofrer alterações de última hora